

יולי אוגוסט 2018

My Family

מגזין המשפחות של הצפון - קניון שער הצפון

משפחת רייכמן
קרית אתא

4 שעות, 2 חברות, 1 סטייליסטית - עמ' 2-3

תזונה בריאה בעונה החמה - עמ' 3

מבצעים בלעדיים - עמ' 4-5

סטייל ילדים - עמ' 6

אירועי יולי - עמ' 7

אירועי אוגוסט - שער אחורי



קניון שער הצפון
קניון המשפחות של הצפון

מתחם איקאה
כביש 22 עוקף קריות

פרטים נוספים ב-f ובאתר: www.shaar-hatsafon.co.il

קווים מחיפה והקריות:
136, 26, 25, 24, 23, 22, 21

דרך חיפה 30, קרית אתא.
טל': 04-7707416



חנייה חינם!

4 שעות, 2 חברות, 1 סטייליסטית

כמה בחירה נכונה של איפור, גזרה וצבע הבגדים משפיעה על המראה שלנו? תשפטו בעצמכם. במסגרת קמפיין "בנות 40 נהנות יותר" הזמנו אתכן לקבל ייעוץ סטיילינג במתנה ביחד עם חברה - בתנאי שתצליחו לשכנע אותנו שאכן מגיע לכן. הזוכות הראשונות היו תמר רוזנברג-אלתרמן ונעמה קריגר, שהוכיחו, במשפט אחד, שתברות אמת נמדדת דווקא ברגעים הקשים ביותר



תמר ונעמה אחרי איפור והתאמת ביגוד.

תמר לובשת שמלת פסים קיצית וקלילה של "יאנגה" ועונדת עגילים בצבע בורדו השוברים את הגוונים הבהירים ומוסיפים צבע לטוטאל לוק. היא אוחזת תיק קש בגוון טבעי המתאים לכל צבע, ונועלת סנדלים בצבע פיטצ' קייצי (ניתן למצוא את כל הפריטים ברשת "יאנגה").



נעמה בתהליך האיפור על ידי מאפרת של חברת איל מיקאג' מייקאפ אוריינטל, קונסילר מס' 8, פודרה לכיסוי מתחת לעיניים, פודרה האני ברוז לפנים, ראפלס עיפרון לגבות, מסקרה בגוון קקאו.



תמר בתהליך האיפור על ידי מאפרת של חברת איל מיקאג' מייקאפים - אוליב סאנד ואוריינטל, פודרה מאט נטורל, צללית לעיניים מס' 15, מסקרה סוואן, איילנר גל.



Tamar Rosenberg-Altman ביוני גילו לי סרטון. מאז התחלתי מרתון ניתוחים וטיפולים כימותרפיים. בנובמבר חגגתי 40. Naama Krieger היתה איתי בכל התקופה הזו. עודדה אותי, בישרה עבורי, תמכה בי ברגעים קשים. גופי השתנה מאוד. ירדתי 15 קילו ויש לי צלקות ועוד. לכן אשמח מאוד לייעוץ של מירי גביש - mini gavish סטייליסטית



לייק - השיבי - הודעה - 5 שבי

לאחרונה נפגשו תמר ונעמה עם הסטייליסטית מירי גביש קסטיליה, ויצאו יחדיו למסע קניות וחידושים שארך לא פחות מארבע שעות. במהלכן, הן אופרו על ידי מאפרת מקצועית באיל מיקאג' וקיבלו טיפים לאיפור נכון שהותאם להן אישית, בהמשך הן עברו בין החנויות השונות, למדו על הצבעים והגזרות המתאימים להן במיוחד ולכל אחת הותאם אאוטפיט מלא שכלל גם אקססוריז ונעליים.



תמר ונעמה לפני מסע השופינג



תזונה בריאה בעונה החמה

היחידה לתזונה ודיאטה של כללית במחוז חיפה וגליל מערבי



מאת שירן טירקל

הקיץ הגיע, החופש הגדול כבר כאן, הטמפרטורות עולות וכולנו רק מחפשים כיצד להתקרר מעט. בתקופה זו רבים מאתנו יוצאים לטיולים, נוסעים לנופים בארץ ובחו"ל ועושים פעילויות רבות מחוץ לבית עם הילדים. כך תעברו את הקיץ בכיף וללא עלייה במשקל:

3. אכלו ארוחת צהריים קלה - פתרון נהדר לקיץ הוא ארוחת צהריים קלה עם בורגול או קינואה עם גבינה בולגרית או צפתית, או סלט עם קטניות כמו עדשים יחד עם ירקות. אלו ארוחות שלא מכבידות עלינו וכך לא נופלת עלינו העייפות האופיינית לשעות הצהריים.

4. אכלו גלידה מידי פעם - כדור גלידה שווה ערך לכ-150-200 קלוריות, לכן אפשר בהחלט לשלב כדור גלידה בתפריט ללא עלייה במשקל. הקפידו לאכול את הגלידה מתוך קערית ולא מתוך הקופסה, כך יהיה לנו מדד נכון יותר לכמות שצרכנו.

5. שלבו שייקים בריאים וטעימים - במקום ארוחת הבוקר או ארוחת ביניים אחר הצהריים אפשר לשלב שייקים בריאים וטעימים, כמו למשל שייק מנגו בננה - ראו מתכון בהמשך.

6. אכלו בריא, גם בחופשה - הקפידו על הרכב צלחת נכון בארוחות - חצי צלחת של ירקות, רבע צלחת של מנה חלבונית (בשר/עוף/דגים/ביצים/גבינות ועוד) ורבע צלחת של פחמימה מלאה (לחם מלא/פסטה/תפוח אדמה/קוסקוס/פתיתים ועוד). שיהיה לכולנו קיץ בריא, טעים וצונן!

1. הקפידו על שתייה מספקת - נכון לכל עונה ובקיץ בפרט. לפי המלצות משרד הבריאות עלינו לצרוך 30 מ"ל נוזלים לכל ק"ג משקל גוף. כלומר, אדם השוקל 70 ק"ג צריך לצרוך 2.1 ליטרים של נוזלים ביום, חלק מהם מגיעים מהמזון. חשוב לזכור שבימים חמים צרכי הגוף עולים, לכן עלינו להקפיד על שתייה של 10-12 כוסות ביום - בחרו במים עם נענע ולימון/סודה/חליטה של תה קר ללא סוכר.

החום הכבד בקיץ מציב אותנו בפני אתגרים רבים, גורם לנו לחוסר חשק לבצע פעילות גופנית, לעייפות ותחושה של כבדות, חוסר רצון לאכול מזונות חמים, דבר המוביל אותנו פעמים רבות לבחור בגלידות, קרטיבים, פירות ושייקים במקום הארוחות הרגילות שלנו.

2. אכלו פירות, אבל במידה - ההמלצה היא על 3-4 מנות פרי ליום לאדם בריא. כדאי לזכור כי לא כל הפירות שווים מבחינת גודל מנה - מנת אבטיח / מלון היא 1 כוס של קוביות, מנת ענבים או דובדבנים היא 10 יחידות נסו לבחור בפירות שלא דורשים ספירה - תפוח/אגס/אפרסק/קטרינה/שיזף/בננה קטנה, כך קל יותר לשמור על צריכת פירות מתאימה.

מתכון שייק מנגו בננה

2 מנות, 150 קלוריות למנה:

מצרכים:

- חצי מנגו בשל
- 1 בננה קטנה חתוכה לפרוסות
- 150 מ"ל חלב 1% שומן
- 120 מ"ל מיץ תפוזים
- 2 כפיות מיץ לימון
- 1 כפית סוכר
- 2 כפות יוגורט טבעי עד 3% שומן

מערבבים הכל בבלנדר יחד עם קרח ושמים בהנאה



לנעמה הותאמו מכנסיים של "מנגו" בגזרת סיגר, מכנסיים גבוהים בגוון כחול כהה המתאים ללוק יומימי וגם ליציאה בערב, בשילוב גופיית סריג קלילה ואורירית בצבע כתום ("מנגו"). שרשרת ארוכה בגוונים של ירוק מנטה, זהב וחרוזי עץ ("יאנגה") מקפיצה את הלוק לססגוני ומעניין. לביגוד הותאם סנדל שחור קליל שימש אותה ליום וגם לבילוי ערב שאליו מצטרף גם תיק בגוון ניוד רך ("יאנגה").



האאוטפיט של נעמה יכול להשתלב גם עם תיק של "מנגו" בצבע שחור עם ריקמת פרחים בגוונים קייציים.



תמר באאוטפיט נוסף - שמלת אובר סיז בצבע כחול כהה ("יאנגה"), עם אותן נעליים ותיק קש, בשילוב שרשרת ארוכה של "יאנגה" בגוונים של זהב, עם גדילים בצבע ירוק זית ששואבים את הצבעים הכהים

ייעוץ וסטיילינג: מירי גביש קסטיליה
צילום: מיקי אופק
MIRI GAVISH
fashion personal stylist

הכי משתלם בקניון שער הצפון

גוזרים וחוסכים בסופר-פארם קניון שער הצפון

077-8882210 דרך חיפה 30, קרית אתא, טל':
שעות פתיחה יום א'-ה' 9:00-22:30, יום ו' 8:30-16:00, שבת - חצי שעה מצאת השבת ועד 23:30



CLINIQUE

נכון לאלגוריתם 100% נטול בושם

לקוחה יקרה
הירשמי למועדון הקוחות
של סופר-פארם שער הצפון
וקליניק וקבלי
שפתון מתנה!



* שפתון בגודל מיוחד מתנה ברישום לחברות מועדון קליניק מיל 100 יחידות במלאי.
מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח. תקף עד 31.7.2018 או עד גמר המלאי, המוקדם
מביניהם למימוש בסופר-פארם קניון שער הצפון בלבד. אין כפל הטבות.

סופר-פארם

DISCREET

משהו בלבד

50
מתנה

מהקולקציה החדשה בלבד!

הקולקציה תגיע החל מ-15.7. על פריטי new arrival, capsule בלבד. בתוקף עד 20.8. בסניף איקאה בלבד.



ginger

עיצוב לבית צבעוני ושמוח

פוף דמוי עור

גודל: 30/50 ס"מ

במחיר מיוחד!

79

ש"ח בלבד
במקום 248 ש"ח

תוקף: מ-5.7.18 עד 31.7.18

אין כפל מבצעים והנחות • המבצע תקף בחנות ג'ינג'ר שער הצפון, קומה עליונה מול הדרגנוע



iFrogz CODA אוזניות בלוטות'

אוזניות באיכות גבוהה

עד 10 שעות עבודה

מיקרופון מובנה



129

רמקול בלוטות' עמיד במים

עמיד בהתזת מים בתקן IP66

סוללה עד 10 שעות עבודה

עוצמת שמע 8 Watt



69

* בתוקף: עד 31/08/2018, או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם
* בכפוף לתנאים המצוינים בכתב האחריות, ט.ל.ח

Keds

תיק גב
מתנה

מק"ט - WS5092, בהצגת קופון בלבד,
למימוש בסניף קידס איקאה בלבד,
עד לתאריך 10.8 או עד גמר המלאי



חדש
מפריז!

BOULEVARD
PARIS

מבחר בשמים
לנשים ולגברים



ESSENCE
PERFUMES

קניון שער הצפון

מחיר
מיוחד
לרגל ההשקה!

IL MAKIAGE
NEW YORK

50
מתנה

לרכישה ממגוון מוצרי החנות



מימוש בסניף IL MAKIAGE קניון שער הצפון בלבד. לשימוש עד 31.7.18. מוגבל למימוש קופון אחד ללקוח. תקף עד 31.7.2018 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם למימוש בסופר-פארם קניון שער הצפון בלבד. אין כפל הטבות.

SCHWARTZ
שנורץ - הום קולקשין

20-50
הנחה

<<<<<< על כל החנות >>>>>>
וגם 5% הנחה נוספת בכל רכישה

* 5% נוספים בהצגת קופון בלבד ייטול. בתוקף עד 30.8





מבצעים בלעדיים



משחק משפחתי כייפי
"מירוץ ארנבים"
רק ב- **19.9** ~~39.9~~
לגילאי: 3+
ממות משתתפים: 2-4

מבצע בלעדי בקניון שער הצפון. תוקף המבצע 05.07.18-05.08.18 או עד גמר המלאי ט.ל.ח.

Outsiders

Columbia
נפנפי אצבע Vent Cush Flip
99.9 ₪ ~~169.9~~ ₪
גברים נשים



תקף באוטוסיידס קניון שער הצפון בלבד. ללא כפל מבצעים והנחות.
המבצע על דגם 1677951/1678031. תוקף 31.8.18 או עד גמר המלאי. בכפוף לתקנון.

מגוון שרשראות קולר ב-

25
בלבד

magnolia

בתוקף עד ה-31.8.18

BUGO
Digital Lifestyle

מבצע בלעדי
בבאג שער הצפון

50 ₪ מתנה
בקנייה מעל 250 ₪

המבצע תקף בסניף באג שער הצפון בהצגת שובר זה. הטבה אחת ללקוח. ללא צבירה. למימוש מיידי בסניף במעמד הקניה. לא ניתן להמיר את ההטבה לזיכוי ברשת באג. בהצגת עלון זה. בתוקף עד 31.8.18

אה גופרה

אייס קפה לה גופרה
ב- **9.90** ₪



*תקף עד ה-31/8, בסניף קניון שער הצפון בלבד, במסירת השובר, התמונה להמחשה בלבד, ט.ל.ח.

Bonita de Mas
LINGERIE EXPERTS

פיג'מת קיץ
בוניטה דה מס

ב- **50** ₪



* על הדגמים המשתתפים במבצע, תקף עד ה-31.8.18 או עד גמר המלאי, תמונה להמחשה בלבד

Sinta-Bar
EXPRESS

1+2
EXPRESS
DEAL



1+2 על הניפודורו הקלאסי (עגל/טלה)
*ההטבה מתייחסת לכיפודורו קלאסי בלבד - בקניית שני כיפודורים קלאסיים מקבלים את השלישי בחינם | ההטבה תקפה עד לתאריך 30.07.2018 | אין כפל מבצעים והנחות | לא תקף בעסקאות או בהזמנה מתפרטי איזורים | לא ניתן לשלם בקופונים / שוברים / כרטיסי סיסטם / תנאים / חברי טעמים או קרנות השוטרים | תקף בסניף סינטה בר אקספרס בקניון שער הצפון בלבד | תקף בישיבה במקום בלבד ט.ל.ח.

GOLF & KIDS
משקפי שמש
19.90 ₪ ~~39~~ ₪



בתוקף עד 31.7.18 | קוד קופון 1276500000 | מימוש אחד ללקוח בהצגת שובר זה בסניף שער הצפון בלבד | על הפריטים שבמבצע | ללא כפל מבצעים | כפוף לתקנון התמונה להמחשה בלבד | ט.ל.ח.



CHILDREN STYLE



צדלון פלייס
₪ 69.90



צדלון פלייס
₪ 69.90



קסטרו
₪ 79.90



קסטרו
₪ 49.90



קסטרו
₪ 69.90



קסטרו
₪ 69.90



קסטרו
₪ 79.90



צדלון פלייס
₪ 59.90



צדלון פלייס
₪ 109.90



קסטרו
₪ 69.90



קסטרו
₪ 79.90



קסטרו
₪ 69.90



צדלון פלייס
₪ 49.90



צדלון פלייס
₪ 99.90



צדלון פלייס
₪ 24.90



צדלון פלייס
₪ 69.90



צדלון פלייס
₪ 89.90



קסטרו
₪ 39.90

קיץ מחוץ לקופסה בקניון שער הצפון

הצגות תאטרון, מחזות זמר, מופעים, סדנאות, פעילויות ואירועים לכל המשפחה.



יום ה' 5.7 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת תיק יד לים 18:00 האחיות קודמיה מוזיקלית יום ו' 6.7 11:30 - 13:00 קבלת שבת חגיגית עם ורדית ורפי	יום ד' 4.7 11:00 בייבי מיוזיק 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת מגנטים למקרר 18:00 הרוח הקטנה סרט + פופקורן חינם	יום ג' 3.7 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת מניפה לקיץ 18:00 הקוסם מארץ עוץ מחזמר קסום עם מיכל אמדורסקי	יום ב' 2.7 11:00 בייבי מיוזיק 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת לוח מודעות קטן 18:00 משפחה בהחלפה סרט + פופקורן חינם	יום א' 1.7 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת מובייל קיצי 18:00 פונץ' בנגה מופע מצחיק
יום ה' 12.7 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת צמיד ליד / לרגל 18:00 המופע של רייזי מופע מקורי, חוויתי ושמח	יום ד' 11.7 11:00 בייבי מיוזיק 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת שבשבת 18:00 הדרדסים 2 סרט + פופקורן חינם	יום ג' 10.7 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת מסכה מצחיקה 18:00 אלאדין מחזמר מדהים לכל המשפחה	יום ב' 9.7 11:00 בייבי מיוזיק 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת אוריגמי 18:00 לגו התנגשות קוסמית סרט + פופקורן חינם	יום א' 8.7 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת עפיפון 18:00 עולמו של ניר עולם של בלונים שלא הכרתם במופע חוויתי לכל המשפחה
יום ה' 19.7 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת מחזיקי מפתחות 18:00 מרק כפתור הצגה מוזיקלית ומצחיקה יום ו' 20.7 11:30 - 13:00 קבלת שבת חגיגית עם ורדית ורפי	יום ד' 18.7 11:00 בייבי מיוזיק 10:00 - 15:00 כנס מועדון החיים הטובים גילאי 50+ 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת פסיפס קיצי 18:00 אנגרי בירדס סרט + פופקורן חינם	יום ג' 17.7 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת עפיפון 18:00 סינדרלה הצגה מוזיקלית ומרגשת	יום ב' 16.7 11:00 בייבי מיוזיק 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת תמונות מחול צבעוני 18:00 המיניונים סרט + פופקורן חינם	יום א' 15.7 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת מר גמיש 18:00 מופע הקסמים של אריק מופע סוחף המשלב קסמים

- קיר טיפוס מתנפח
- כדורסל מתנפח
- בנג' רן מתנפח
- קליעה למטרה
- הגדול בעולם
- 4 תחנות יריד מתנפח

שבוע של מתנפחים, פעילויות, סדנאות ומופע!

23-29/7/18, ימים ב'-ה', בין השעות 11:00 - 19:00



יום ה' 26.7 11:00 - 13:00 סדנה ליצירת מגנטים למקרר 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת תיק יד לים	יום ד' 25.7 11:00 בייבי מיוזיק 11:00 - 13:00 סדנה ליצירת לוח תלומות 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת לוח מודעות קטן	יום ג' 24.7 18:00 ספר הג'ונגל המחזמר האהוב על כולנו	יום ב' 23.7 11:00 בייבי מיוזיק 11:00 - 13:00 סדנה ליצירת שלט לחדר 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת שרשראות מצדפים וחרוזים
---	--	---	--

קיץ מחוץ לקופסה בקניון שער הצפון

הצגות תאטרון, מחזות זמר, מופעים, סדנאות, פעילויות ואירועים לכל המשפחה.



הפנינג מדעטק | 9/8 - 29/7 | ימים א'-ה' | בין השעות 11:00 - 19:00

מופע קסמי מדע
מבוסס על הסיפור "מעשה בחמישה בלונים" מופע הדגמות מיוחדות שנראות כמו "קסמים" אך למעשה יש להן "הסבר מדעי" ההדגמות מלוות בתצוגה של אור, קול, אש, מים וצבע.
7 מופעים ביום. זמן מופע כ- 35 דקות.

פלנטריום
פלנטריום מתנפח מיוחד בו ניתן לצאת אל הכוכבים ולהכיר אותם מקרוב.
8 מופעים ביום. הכניסה למתקן מוגבלת ל-25 משתתפים בכל פעם ורק לבעלי כרטיסים המחולקים חינם על ידי סדרן המופע. זמן מופע כ- 35 דקות.

מופע פרופסור אור
פרופסור אור במופע תיאטרלי משעשע ומרשים שמדגים מבחר עובדות מדעיות על האור בסדרה של הדגמות מרהיבות עם מגוון אורות בשלל צבעים.



6 מופעים ביום. הכניסה למופע מוגבלת ל-150 משתתפים בכל פעם. זמן מופע כ- 35 דקות.

מיצגי מדע אינטראקטיביים
22 מייצגים אינטראקטיביים מתחומי פיסיקה, כימיה, אופטיקה וקסמי מדע. ילדים והורים מוזמנים להכיר עיקרון מדעי פשוט, ליהנות מהפעלה פשוטה.

סדנאות אינטראקטיביות - בכל יום סדנה אחרת

7 סדנאות ביום. הכניסה לסדנה מוגבלת ל-50 משתתפים בכל פעם.

ימי ה' 2.8 9.8 הרכבת טיסן 	ימי ד' 1.8 8.8 יצירת אנמורפוזת מראות והשתקפות 	ימי ג' 31.7 7.8 יצירת מבוך מגנטי 	ימי ב' 30.7 6.8 בניית לוליינית בשווי משקל 	ימי א' 29.7 5.8 בניית ליתון לחץ אוויר
--	--	---	--	--

ההשתתפות בכל הפעילויות חינם, ניתן לבדוק את שעות הפעילויות של כל האירועים באתר האינטרנט ובפייסבוק.

שבועיים של מתנפחים, פעילויות, סדנאות ומופעים!

12-28/8/18, ימים א'-ה', בין השעות 11:00 - 19:00

- קיר טיפוס מתנפח
- קליעה למטרה
- כדורסל מתנפח
- הגדול בעולם
- בנג' רן מתנפח
- 4 תחנות יריד מתנפח

יום ה' 16.8 11:00 - 13:00 סדנה ליצירת שרשראות מצדפים חרוזים 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת תמונת מחול צבעוני יום ו' 17.8 11:30 - 13:00 קבלת שבת חגיגית עם ורדית ורפי	יום ד' 15.8 18:00 יומולדת למולדת עם טוביה צפיר הצגה מוזיקלית עם סיפורים ושירים 11:00 בייבי מיוזיק 11:00 - 13:00 סדנה ליצירת מחזיק מפתחות 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת תיבת מכתבים בצורת אבטיח	יום ג' 14.8 11:00 - 13:00 סדנה ליצירת מובייל קייצי 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת טיסן	יום ב' 13.8 18:00 איה פלוטו הצגה עפ"י ספרה של לאה גולדברג 11:00 בייבי מיוזיק 11:00 - 13:00 סדנה ליצירה בחול צבעוני 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת צמיד ליד/לרגל	יום א' 12.8 11:00 - 13:00 סדנה ליצירת שבשבת 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת עפיפון
יום ה' 23.8 11:00 - 13:00 סדנה ליצירת עטיפה מקושטת למחברת 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת סימנייה	יום ד' 22.8 18:00 איה! אוץ! אווה הצגה על משפחת יצורים מיוחדת במינה 11:00 בייבי מיוזיק 11:00 - 13:00 סדנה ליצירת עפיפון 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת טיסן	יום ג' 21.8 11:00 - 13:00 סדנה ליצירת ציור על חלוקי נחל 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת מגנטים למקרר	יום ב' 20.8 18:00 זהבה ושלוש הדובים הצגה על מסעה של זהבה 11:00 בייבי מיוזיק 11:00 - 13:00 סדנה ליצירת מר גמיש 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת פסיפס קייצי	יום א' 19.8 11:00 - 13:00 סדנה ליצירת שלט לחדר 16:00 - 18:00 סדנה ליצירת לוחד חלומות
יום ו' 31.8 11:30 - 13:00 קבלת שבת חגיגית עם ורדית ורפי	יום ה' 30.8 17:00 - 19:00 פאן די 	יום ד' 29.8 	יום ב' 27.8 18:00 הביצה שהתחפשה סיפורה של ביצה שאינה מרצה מעצמה	יום א' 26.8 18:00 עמי ותמי מופע מוזיקלי וקומי על האגדה הידועה